

## 平成30年度 オープンカレッジ実施要綱

人生100年時代とも言われますが、誰もが、元気な老後を願います。  
この講座は、ご自身の60歳代からの健康、ご家族の健康と介護について、特に「運動」と「食事」と「認知症予防」を中心に、体験も盛り込み、毎日の生活に取り入れていただける内容です。

1 開講の目的	超高齢社会への進展により介護が社会的な課題となる中、在宅介護のサポートとしての地域の福祉力を向上させるため、オープンカレッジを開講するものです。
2 研修事業の名称	オープンカレッジ
3 実施場所	田原市立田原福祉専門学校
4 研修期間	8月中の10日間
5 開講時期(曜日、時間等)	平成30年8月1日、6日、8日、17日、20日、22日、24日、27日、29日、31日 原則として月・水・金曜日(昼間)10:00~12:10 ※別紙 平成30年度開講日カレンダー参照 (講師の都合により受講日時を変更する場合があります。)
6 内容	健康長寿と生活習慣、認知症予防、介護の工夫について ※別紙、平成30年度オープンカレッジカリキュラム参照
7 使用教材	その都度、プリント等を用意します。
8 カリキュラム講師	本校の校長、専任教員ほか ※別紙、平成30年度オープンカレッジカリキュラム参照
9 募集期間及び応募方法	【受付期間】 ~8月1日(水)午前9時まで(土・日曜日は除く。) 【応募方法】 ・電話:参加される方の氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお伺いします。 ・FAX、Eメール:参加される方の氏名、年齢、性別、住所(市町村名)、連絡先電話番号をご明記ください。
10 受講資格	市内在住・在勤・在学の方で、健康と介護や福祉に関心のある方
11 受講定員	30人(先着順)
12 受講料	無料 ※簡単調理食材実費約200円
13 その他	※服装等:軽い運動のできる服装と靴、筆記用具。実技演習の時は、室内履きをご持参ください。 ※出席の確認は毎回行いますので、ご協力ください。 ※受講日は、急遽変更になる場合があります。 ※本校の在籍中は、本科学生に準じて学内施設の利用が可能になります。(図書室、実習室等) ※授業内容の質問等がある場合には、受講日以外の日(土・日・祝日除く)でも受け付けますので、お問い合わせください。 ※受講者名簿は、修了後本校で管理されます。 ※たはら健康マイレージ対象です。
問い合わせ先	田原市立田原福祉専門学校 〒441-3421 田原市田原町中小路11番地1 TEL0531-22-3939 FAX0531-22-7340